MAIS PRAZER COM A CIRURGIA VAGINAL



Se enfrentas problemas que diariamente interferem com a autoestima e o bem-estar da relação amorosa, a cirurgia íntima pode ser a solução que há muito procuras. Descobre o procedimento que poderá colocar um ponto final no teu desconforto

POR CATARINA CRUZ

"A MINHA AUTOESTIMA ERA AFETADA E NÃO ME SENTIA CONFORTÁVEL EM MOMENTOS MAIS ÍNTIMOS."

"Sempre achei que tinha os pequenos lábios vaginais maiores do que o considerado normal. Quando tinha relações sexuais sentia algum desconforto. Depois de ter sido mãe, falei com a minha ginecologista e fiz duas queixas: tamanho dos lábios vaginais e a preocupação com a flacidez da musculatura interna da vagina. A minha autoestima era afetada e não me sentia confortável em momentos mais íntimos. O ato sexual nem sempre era tão satisfatório quanto eu desejava, porque as sensações que tinha eram 'agridoces'. Fui aconselhada a consultar um cirurgião plástico, pelo que entrei em contacto com o Dr. Francisco Ibérico Nogueira para realizar dois procedimentos médicos: redução dos pequenos lábios vaginais e perineoplastia. Desde o início que acreditei que seria a solução mais indicada para o meu problema. O doutor explicou-me tudo detalhadamente, desde os cuidados a ter antes do procedimento, o que seria realizado tecnicamente, os cuidados pós-operatórios e as sensações que teria nos dias após a cirurgia. Senti-me segura e tranquila, e acho que é muito importante sermos bem avaliadas e acompanhadas. Nem sempre as coisas correm pelo melhor e existem maus resultados divulgados na internet. Por isso, é fundamental a escolha de um bom cirurgião.

66 15-02-2016 12:07:30

Antes da cirurgia realizei um eletrocardiograma e análises ao sangue e à urina (não sei o nome de todas as análises, só sei que eram três folhas com resultados!). Fui a consultas pré-operatórias, fiz jejum durante sete horas e segui recomendações para o pós-operatório. Nos dois dias após a cirurgia senti algum desconforto. Sentia a zona operada um pouco inchada, mas os cuidados pós-operatórios trataram deste problema muito rapidamente. Fui operada numa segunda-feira e na quarta já fui trabalhar. A limitação que tive foi apenas adiar a ida ao ginásio durante dez dias, não podia carregar pesos e evitei fazer alguns movimentos. Também não tive relações sexuais durante cerca de vinte dias. Se voltasse atrás teria reduzido os lábios vaginais há muito mais tempo. A perineoplastia, por outro lado, foi realizada como consequência dos partos naturais que tive, que foram dois. A minha vida sexual melhorou significativamente. Já não sinto qualquer pudor nem 'reserva' relativamente ao ato sexual. Sinto-me melhor e muitíssimo mais satisfeita. Esta felicidade reflete-se em mim, na minha autoestima e na relação com o meu parceiro. Todos saímos beneficiados!"
– Matilde S.

Desmistificando a cirurgia vaginal

Podes achar que se trata de um procedimento cirúrgico incomum, mas a verdade é que a cirurgia em zonas íntimas femininas já é realizada em Portugal há muitos anos, embora tenha começado a ser feita enquanto componente estética apenas na última década. Francisco Ibérico Nogueira, médico especialista em cirurgia plástica, explica que "a procura tem sido crescente e penso que é o reflexo da diminuição da recusa e dos tabus existentes. A cirurgia vaginal tem essencialmente duas vertentes: a recuperação da fisiologia, vulgarmente designada por perineoplastia e relacionada, por exemplo, com a flacidez desencadeada por diversos partos; e uma vertente estética, que engloba a correção de hipertrofia dos pequenos lábios vaginais, tratamento de atrofia dos grandes lábios, entre outros." Embora na grande maioria dos casos a hipertrofia dos pequenos lábios não limite a atividade sexual, muitas mulheres sentem-se constrangidas por verem o relevo no fato de banho ou em roupa mais justa. Por outro lado, depois de mais do que uma gravidez, verifica-se um relaxamento e enfraquecimento muscular podendo interferir com o nível de prazer que sentem durante a relação sexual. O aumento e a redução dos pequenos e grandes lábios vaginais, lipoaspiração da região púbica e clareamento vaginal são os procedimentos mais realizados nas clínicas Ibérico Nogueira. Dependendo do procedimento cirúrgico a realizar, a duração da cirurgia varia entre os trinta e os sessenta minutos e as complicações são raras. "Normalmente, limitam-se à possibilidade de um edema mais pronunciado que pode desencadear dor ou um pequeno sangramento." Existe ainda a possibilidade de se realizarem vários procedimentos em simultâneo, apesar de ser necessário estudar cada caso, em particular.

PROCEDIMENTOS CONSOANTE A FAIXA ETÁRIA

Francisco Ibérico Nogueira revela os procedimentos cirúrgicos mais procurados consoante a idade das pacientes

A PARTIR DOS 20 ANOS:
Redução cirúrgica dos pequenos lábios vaginais.

DOS 25 AOS 50 ANOS:
Lipoaspiração e clareamento vaginal.

ENTRE OS 30 E OS 40 ANOS:
Perineoplastia, na sequência de gravidez e trabalho de parto natural.

A PARTIR DOS 50 ANOS:
Tratamento cirúrgico dos grandes lábios, que, com o avançar da idade, sofrem uma pequena atrofia.

5 PROCEDIMENTOS CIRÚRGICOS

Labioplastia
"Reduz ou redefine os pequenos ou grandes lábios vaginais. É indicada para casos de flacidez, hipertrofia (volume excessivo) e problemas de má-formação."

Perineoplastia
"Reconstrói a musculatura da região, que pode ficar alterada após sucessivos partos naturais ou com a idade. A queda da bexiga pode ser controlada através deste procedimento."

Lipoaspiração
"Elimina o excesso de gordura na região púbica."

Himenoplastia da região púbica ("Monte de Vénus")
"A reconstituição do hímen é um procedimento simples, em que o cirurgião utiliza um retalho extraído da mucosa vaginal da própria paciente para reconstruir o hímen."

Aumento dos lábios vaginais
"Preenchimento dos pequenos e grandes lábios vaginais com ácido hialurónico ou gordura da própria paciente."

O pós-operatório é doloroso?

"Regra geral, a recuperação total demora entre sete e dez dias. Durante os dois ou três primeiros dias após a cirurgia, pode existir um certo incómodo que vai desaparecendo ao longo da primeira semana. No entanto, este incómodo não limita a rotina da paciente. Ela poderá conduzir e ir trabalhar, só não pode fazer esforços físicos. A cicatrização da mucosa vaginal é extremamente rápida e uma semana depois a área operada está totalmente cicatrizada", explica o especialista. Contudo, a perineoplastia, por exemplo, é um procedimento cuja recuperação pode demorar cerca de três semanas. "Neste período, a paciente poderá ter de manter alguns cuidados pós-operatórios, como a desinfeção diária com antissético, evitar esforços físicos e ir ao ginásio, tal como a abstinência sexual", aconselha. Roupa interior com renda que possa irritar a pele também deve ser evitada.

Vida sexual satisfatória

Muitas mulheres ainda temem que este tipo de cirurgias afete a funcionalidade urinária e a vida sexual. Mas a verdade é que com estas intervenções as pacientes voltam a ter um relacionamento sexual muito semelhante ao que já tiveram. Francisco Ibérico Nogueira recomenda abstinência sexual durante cerca de três semanas, após a cirurgia. No entanto, assim que retomares a atividade sexual irás certamente notar uma diferença. "Quando a vagina se encontra dilatada, a dificuldade de fricção entre o órgão sexual masculino e o feminino durante uma relação sexual dificulta o desencadear do orgasmo. E a perineoplastia permite solucionar esta situação", explica o cirurgião. Se procuras um aliado que contribua para uma vida sexual mais prazerosa está na altura de praticares desporto regularmente, já que "melhora a função muscular do períneo estreitando a musculatura da vagina."

Vagina rejuvenescida

O rejuvenescimento vaginal é feito através de uma reconstrução da parede muscular em que se retira o excesso de mucosa que existe a nível vaginal e, por vezes, também a nível vulvar. Quando se pretende uma redução do canal vaginal pode aplicar-se gordura ao longo da parede vaginal, obtendo-se assim uma redução significativa. "No rejuvenescimento vaginal podemos englobar a vertente funcional, como a perineoplastia, e a vertente estética, como o clareamento vaginal e a lipoaspiração da região púbica. Este procedimento não é limitado a uma determinada faixa etária, mas ainda existem alguns tabus. Mesmo assim, as minhas pacientes sentem-se confortáveis para dizer exatamente o que pretendem na primeira consulta."

ELIMINA O DESCONFORTO E A INIBIÇÃO

Existem mulheres que procuram, em segredo, cirurgiões especializados em cirurgia íntima que possam colocar um ponto final no incómodo que sentem. Embora a informação sobre este tipo de procedimento seja cada vez mais frequente, a verdade é que muitas mulheres ainda desconhecem os benefícios, que vão muito além de uma vida sexual prazerosa. O desconforto provocado pelo aspeto da genitália conduz, automaticamente, a uma acentuada inibição durante os momentos íntimos. É comum a recusa de relações sexuais com a luz acesa, tal como a total recusa de relações sexuais devido à dor que sentem, o que pode prejudicar o relacionamento. Este desconforto também pode manifestar-se em locais públicos, como no ginásio ou na praia, onde é necessário usar roupa mais justa. Pesquisa online e pede aconselhamento médico. Este problema tem solução! ■

> "Com estas intervenções, as pacientes voltam a ter um relacionamento sexual satisfatório."



FOTOS: DAN FORBES; CHRIS CLINTON

Se tens uma história de vida que queiras partilhar connosco, escreve-nos para: cosmopolitan@gjportugal.pt

Venha Correr ou Andar 5Km por uma Boa Causa

Organização:
SHPERFORMANCE.COM
ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS DESPORTIVOS

corrida sempre mulher

Informações e Inscrições:

Tel.918 234 803 (de 2ª a 6ª feira das 09h às 18h)

www.corridasempremulher.com

Lisboa - Praça Restauradores

10 Abril | 10h30

5 km COMPETIÇÃO

+

CAMINHADA

APAM CANCRO DA MAMA

Receita a favor da Associação Portuguesa de Apoio à Mulher com Cancro da Mama

TV Oficial

Água Oficial

Apoio

Comunicação

Patrocinadores Oficiais

Apoio Institucional

Parceiros Oficiais

Parceiros Media

Transporte Oficial

15-02-2016 12:07:35