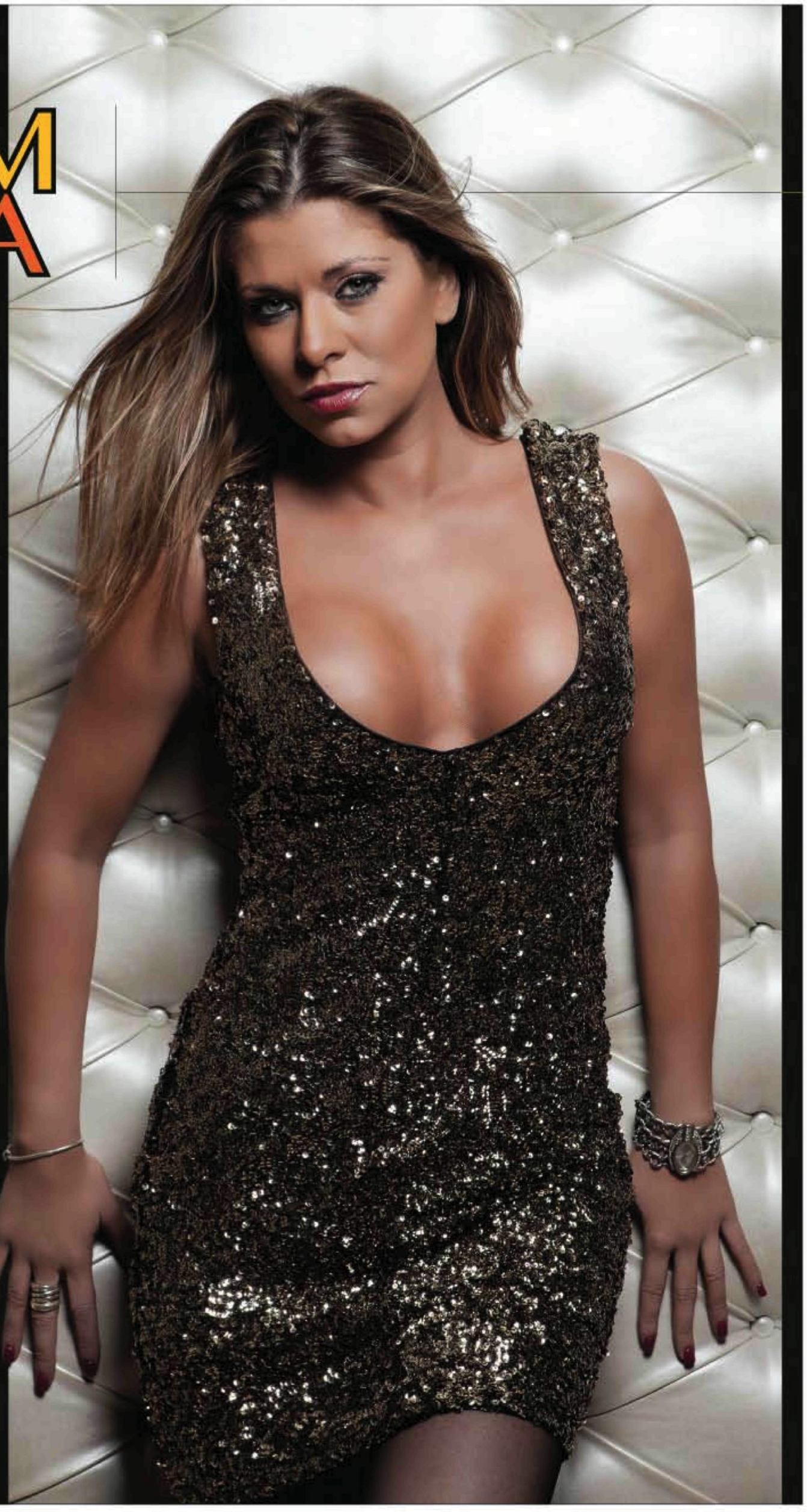
IMAGEM RENOVADA

Em Julho do ano passado, Filipa Melo, empresária e relações públicas de 33 anos, decidiu fazer uma mamoplastia de aumento e foi com esse intuito que recorreu ao cirurgião plástico Francisco Ibérico Nogueira. A consulta correu tão bem que Filipa Melo decidiu não só fazer a cirurgia mamária como submeter-se a outros tratamentos sugeridos pelo médico. «Ainda bem que segui os conselhos do cirurgião plástico, pois estou muito satisfeita com o resultado final. O meu corpo está fantástico e o rosto está mais jovem sem ter perdido os traços originais», explica. Quanto ao pós-operatório, a relações públicas é peremptória: «Não foi nada doloroso, nem sequer tive de tomar analgésicos. Os inchaços e as nódoas negras não demoraram muito tempo a passar, de tal forma que fui operada numa quinta-feira e na segunda já estava a trabalhar», sublinha. Hoje, quando olha para o espelho, sente-se satisfeita com o que vê e diz que a sua «autoestima só ficou a ganhar com a intervenção».

DIAGNÓSTICO E AVALIAÇÃO

Durante a primeira consulta, Francisco Ibérico Nogueira começou por fazer uma avaliação completa de Filipa Melo. «A paciente desejava aumentar a projeção e volume mamário que efetivamente apresentava algum grau de hipotrofia (desenvolvimento mamário insuficiente) e constatei também que a sua silhueta corporal era pouco harmoniosa devido à gordura acumulada na barriga e flancos», explica Francisco Ibérico Nogueira. Mas a avaliação não se ficou pelo corpo, já que, como refere o cirurgião plástico, «a paciente apresentava um rosto bonito com um grande potencial de beleza mas algo envelhecido devido à presença de rugas estáticas e rugas de expressão, bem como sinais de agressão cutânea, incluindo hiperqueratose e manchas de fotoenvelhecimento».



FOTOS: ARTUR E CLÍNICA IBÉRICO NOGUEIRA

Por Rita Caetano

TUDO COMEÇOU COM O DESEJO DE AUMENTAR O PEITO, MAS UMA CONSULTA COM O CIRURGIÃO PLÁSTICO FRANCISCO IBÉRICO NOGUEIRA FEZ COM QUE FILIPA MELO FOSSE MAIS LONGE: REJUVENESCEU A FACE E REMODELOU A SILHUETA. RESULTADO, A SUA AUTOESTIMA CRESCEU E A SUA NOVA APARÊNCIA DEIXOU-A MUITO SATISFEITA.

Por fim, «o seu nariz, com uma ponta redonda e pouco definida, não tinha proporções harmoniosas e apresentava na região lateral da face, sob o queixo e em torno do maxilar inferior, depósitos de tecido adiposo que retiravam graciosidade ao seu perfil facial», realça o cirurgião plástico.
Por seu lado, Filipa Melo confessa «o meu objetivo era aumentar o peito mas em conversa com o cirurgião surgiu a hipótese de fazer uma lipoaspiração na barriga e ajustar alguns pormenores na cara. Aderi de imediato à ideia de me submeter à lipoaspiração, quanto à cara tive de pensar um pouco mais, porque receava mexer no rosto. Mas depois de alguma reflexão, decidi ir em frente e fiz os vários tratamentos todos no mesmo dia».

TRATAMENTOS REALIZADOS

(ROSTO)

RINOPLASTIA DA PONTA NASAL



A ponta de nariz larga e arredondada foi corrigida através de uma rinoplastia com uma incisão interna.

Cuidados pós-operatórios

Limpeza diária das vias aéreas
com soro fisiológico ou água do mar.

Preço: Entre 5000 e 6500€.

O relato de Filipa Melo:

«Fiquei com o nariz mais proporcional e mais definido do que tinha anteriormente.»



LIFT TEMPORAL E CANTOPLASTIA

O canto externo das pálpebras descaído foi corrigido através de um *lift* temporal, no qual se retirou a pele em excesso através de uma incisão na região temporal, seguida de uma cantoplastia que reparou a comissura externa da fenda palpebral.

Cuidados pós-operatórios

Utilizar compressas ou placas de frio nos olhos e pomada e colírio oftálmico três vezes por dia, durante cinco dias, bem como recorrer a lágrima artificial.

Preço: Entre 3500 e 5000€.

O relato de Filipa Melo:

«Os meus olhos deixaram de ter o habitual ar cansado.»



INFILTRAÇÃO DO CONTORNO DOS LÁBIOS

(COM ÁCIDO HIALURÓNICO)

Os lábios de Filipa Melo apresentavam algum grau de atrofia, que foi corrigida com a infiltração de ácido hialurónico, uma substância natural presente no organismo e cuja produção vai diminuindo ao longo dos anos, o que faz com que a pele perca elasticidade e hidratação.

Cuidados pós-operatórios

Durante as seis horas imediatas, não esfregar a zona infiltrada e não ingerir alimentos quentes.

Preço: Entre 250 e 400€.

O relato de Filipa Melo:

«Os meus lábios ficaram mais definidos e volumosos mas de forma muito subtil.»

PRIMEIRO PASSO PARA UMA NOVA VIDA

Submeter-se a vários tratamentos estéticos acabou também por ser um incentivo para Filipa Melo adotar hábitos de vida mais saudáveis, designadamente melhorando a sua alimentação. «Sou acompanhada por um nutricionista da clínica Ibérico Nogueira desde essa altura e aprendi a comer de forma mais saudável. Evito as gorduras e os fritos e aposto sobretudo no peixe, carne branca e vegetais».
Além disso, hoje, a relações pública não descura o exercício físico e sempre que pode vai ao ginásio e caminha.



LIPOASPIRAÇÃO DA REGIÃO CERVICAL SUBMENTONIANA



A «papada» no pescoço foi removida com uma lipoaspiração da região cervical submentoniana, feita através de uma pequena incisão sob o ângulo da mandíbula, na qual foi introduzida uma cânula muito fina que aspirou a gordura.

Cuidados pós-operatórios

Realizar tratamentos ou massagens pós-operatórias entre o sexto e décimo dia.

Preço: 2500 e 3500€.

O relato de Filipa Melo:

«Tinha alguma gordura localizada no pescoço e, com a lipoaspiração, voltei a ter um pescoço mais elegante.»

LIPOASPIRAÇÃO LOCALIZADA NA FACE

A gordura acumulada na região lateral da face foi retirada através de uma lipoaspiração, tal como foi feito no pescoço.

Cuidados pós-operatórios

Realizar tratamentos ou massagens pós-operatórias entre o sexto e décimo dia.

Preço: Entre 2000 e 3000€.

O relato de Filipa Melo:

«O meu rosto ficou mais definido e sem sinais de gordura acumulada.»

INFILTRAÇÃO LOCAL DE TOXINA BOTULÍNICA

A injeção de botox, uma substância que relaxa temporariamente os músculos do rosto, eliminou as rugas de expressão da testa e os pés-de-galinha.

Cuidados pós-operatórios

Não deitar a cabeça nem esfregar a zona infiltrada durante 6h.

Preço: Entre 300 e 550€.

O relato de Filipa Melo:

«Fiquei com um aspeto mais jovem, mas mantendo a expressão natural.»

PEELING SUPERFICIAL COM TCA

As manchas faciais provocadas pelo fotoenvelhecimento foram eliminadas com um *peeling* superficial com TCA (ácido tricloroacético), que tem um efeito exfoliante na pele, removendo as suas camadas mais externas.

Cuidados pós-operatórios

Fazer a máscara pós-peeling entre o segundo e o quarto dia após o procedimento, bem como não se expor mais de 30 minutos ao computador, televisão e luzes fluorescentes. Aplicar os cosméticos indicados pelo médico e passar a face em água tépida seis a oito vezes por dia.

Preço: Entre 250 e 500€.

O relato de Filipa Melo:

«Fiquei com uma pele do rosto mais uniforme e as manchas que tinha foram atenuadas.»



(CORPO)

MAMOPLASTIA DE AUMENTO



A hipotrofia mamária foi ultrapassada com o recurso à mamoplastia de aumento, durante a qual foram colocadas próteses de silicone através de pequenas incisões no sulco mamário.

Cuidados pós-operatórios

Utilizar sutiã de desporto de apertar à frente durante um mês.

Preço: Entre 5500 e 6500€.

O relato de Filipa Melo:

«Ter um peito maior aumentou significativamente a minha auto-estima e foi o realizar de um desejo antigo.»

LIPOASPIRAÇÃO DOS FLANCOS E ABDÓMEN

A adiposidade no abdómen e flancos foi eliminada com o recurso à lipoaspiração, tal como já tinha acontecido no pescoço e na face.

Cuidados pós-operatórios

Utilizar cinta de compressão sem costuras durante um mês.

Preço: Entre 3500 e 4500€.

O relato de Filipa Melo:

«Fiquei com uma silhueta mais definida pois a gordura localizada foi eliminada.»

MESOTERAPIA



Para combater alguma hipotrofia da região glútea, o cirurgião optou por fazer uma infiltração de Macrolane na parte superior dos glúteos de Filipa Melo.

Cuidados pós-operatórios

Evitar estar sentada durante as primeiras 48 horas, não fazer exercício físico durante cinco dias e utilizar cinta de compressão durante dez a 15 dias

Preço: Entre 2500 e 3800€.

O relato de Filipa Melo:

«Fiquei agradavelmente surpreendida com o resultado desta intervenção.»